

Cuprins

| | |
|--|-----|
| Introducere | 9 |
| CAPITOLUL 1 | |
| O viață încununată de succes | 13 |
| CAPITOLUL 2 | |
| Echilibrul e cel mai important | 33 |
| CAPITOLUL 3 | |
| De la succes la valoare | 47 |
| CAPITOLUL 4 | |
| Cum să clădești relații valoroase | 63 |
| CAPITOLUL 5 | |
| Libertatea de a câștiga | 81 |
| CAPITOLUL 6 | |
| Construiește-ți visurile | 101 |
| CAPITOLUL 7 | |
| Imaginație și motivație | 119 |
| CAPITOLUL 8 | |
| Misiunea ta în viață | 137 |

CAPITOLUL 9

Valoare și spiritualitate 159

CAPITOLUL 10

Obiective importante și echilibrate 175

CAPITOLUL 11

Ce să facem ca să ajungem în vârf 205

Introducere

Zig Ziglar și-a dedicat viața misiunii de a-i învăța pe oameni cum să ducă o viață de succes. Mulți își atribuie succesul sfaturilor înțelepte pe care Zig le-a împărtășit în cadrul seminarelor sale percutante sau în timpul înregistrărilor audio captivante.

Însă, în ciuda impactului extraordinar pe care l-a avut asupra celorlalți, Zig a înțeles că obținerea succesului reprezintă numai una dintre încercările vieții. El a descoperit că atât succesul financiar, cât și succesul în carieră sunt deseori trecătoare. De multe ori, oamenii rămân cu un gust amar, fiindcă, deși reușesc să își îndeplinească obiectivele și să dețină multe lucruri din categoria celor care pot fi cumpărate, ei descoperă că le lipsesc elementele cruciale pentru o viață fericită, care nu pot fi cumpărate.

Merită să investim timp și efort în căutarea succesului, însă avem nevoie de mai mult decât atât dacă vrem să rămânem în vârf. După ce obținem succesul, trebuie să facem trecerea de la succes la însemnătate. *Lumea văzută de sus* ilustrează

un capitol fascinant din călătoria personală a lui Zig de a se descoperi pe sine.

Zig împărtășește cu cititorii propriile revelații cu privire la aspectele definitorii ale unei vieți cu adevărat valoroase. Inspirându-se din cariera sa de mai bine de patruzeci de ani în domeniul seminarelor cu temă motivațională, Zig identifică și ilustrează cu mare pricepere calitățile unei vieți ideale, fiindcă majoritatea oamenilor își doresc cam aceleași lucruri: fericire, sănătate, o oarecare securitate financiară, prieteni buni, liniște sufletească, o familie fericită, siguranța zilei de mâine, o bază spirituală solidă și, mai ales, speranță. Pe măsură ce Zig aprofundează beneficiile unei vieți trăite sub semnul valorilor morale, al tăriei de caracter, al sincerității, al integrității și empatiei, vei învăța și tu cum să fii mai împăcat cu tine însuși și să-ți dezvolți aptitudinile și talentul pentru a obține rezultate maxime și pentru a înțelege care este cu adevărat sensul existenței tale pe pământ.

Lumea văzută de sus te va convinge să faci tot ce-ți stă în putință pentru a ajunge la cea mai bună versiune a ta și te va convinge să-ți descoperi aptitudinile pe care le deții și pe care să le dezvolți. Ai puterea de a realiza toate aceste obiective!

Printre lecțiile lui Zig, se mai numără și:

- Cum să aduci spiritualitatea în toate domeniile vieții tale.
- E mai bine să îi dai omului o mână de ajutor decât să îl lași să stea cu mâna întinsă.

- Cum să faci schimbări radicale în viața ta, pas cu pas.
- Caracterul omului *contează*.
- Cum să împaci misiunea cu viziunea.
- Secretul care te ajută să duci treaba la bun sfârșit.

Fie că ești fan înrăit al lui Zig, fie că doar ce ai aflat de el, această carte te va ajuta să-ți schimbi viața în bine. Lecțiile primite de la Zig te vor ajuta să găsești succesul, să dai valoare planurilor tale și, practic, să ajungi în vârf. Odată ajuns acolo, priveliștea este uimitoare.

CAPITOLUL 1

O viață încununată de succes

Știi că ai ajuns în vârf atunci când ești suficient de matur încât să preferi munca înainte de răsplată, atunci când te concentrezi mai degrabă pe responsabilități decât pe drepturi și atunci când înțelegi că, făcând rabat de la integritate și de la cinste, pornești, de fapt, pe calea imoralității și a infraționalității.

Ziua în care începi să citești această carte este o zi foarte palpitantă! Vei descoperi, printre altele, că o viață încununată de succes începe cu o priveliște din vârf. Te voi ajuta să începi călătoria cu aceste patru întrebări:

1. Poți face ceva anume în următoarele trei săptămâni care să-ți distrugă iremediabil și fără urmă de îndoială viața personală, de familie și profesională?
2. Dar oare poți face ceva în următoarele trei săptămâni care să-ți îmbunătățească fără doar și poate viața personală, de familie și profesională?

3. Crezi cu adevărat că ai puterea deplină asupra propriilor decizii?
4. Crezi cu adevărat că fiecare alegere va atrage după sine anumite consecințe?

S-ar putea să nu-ți dai seama, însă permite-mi să-ți prezint concluzia survenită în urma răspunsurilor tale afirmative. Ai spus, în esență, următoarele: „Ei bine, nu prea îmi pasă de ce s-a întâmplat în trecut. Nu prea îmi pasă nici de situația în care mă aflu momentan, fiindcă știu că stă în puterea mea să aleg între a-mi îmbunătăți sau a-mi înrăutăți viața. Am puterea să aleg ce să fac în continuare.“ Asta da afirmație profundă! Practic, aceste cuvinte demonstrează că ești o victimă.

Semeni decizii bune, culegi rezultate bune!

Te încurajez ca, de-acum înainte, să iei decizii care să-ți aducă beneficii instantanee și foarte valoroase. Sunt beneficii care îți vor influența pozitiv viața chiar și peste cinci, peste zece sau peste douăzeci de ani, beneficii care se vor manifesta favorabil și pentru viața celor din jur. Psihiatrul Smiley Blanton a declarat că de-a lungul întregii sale cariere nu a întâlnit vreodată o persoană senilă care, indiferent de vârstă, să întreprindă concomitent aceste trei activități:

- În primul rând, să facă mișcare în fiecare zi.
- În al doilea rând, să nu renunțe la stimularea intelectuală și la însușirea zilnică de noi cunoștințe.
- Și, în al treilea rând, să-i pese cu adevărat de cei din jur.

Cu alte cuvinte, oamenii sănătoși nu sunt niciodată egoiști.

Deseori, întâlnesc oameni care nu se concentrează pe ce trebuie. Trebuie să ne ținem de un plan dacă vrem să ne atingem obiectivele. Eric Hoffer, specialist în filosofie socială, spunea că atunci când lumea se va schimba, cei studioși vor moșteni pământul, stând cu nasul în cărți. Aceștia vor descoperi că au cunoștințele necesare pentru a se descurca într-o lume care nu mai există. Cât de adevărat! Nu trebuie să ne oprim niciodată din a învăța lucruri noi.

OAMENII SĂNĂTOȘI NU SUNT NICIODATĂ EGOIȘTI.

Fred Smith, prietenul și mentorul meu, mi-a spus că are dreptul să nu obțină o diplomă, însă nu are dreptul să renunțe la educație. Sunt de acord. Fred a intrat în universități numai în calitate de profesor și numai cu scopul de a preda un curs sau de a face o recomandare. Secretara mea din ultimii douăzeci și patru de ani a terminat numai zece clase. Acum aproape șapte sau opt ani, am supus personalul administrativ unei evaluări. Secretara mea s-a clasat peste nivelul unui masterand. E adevărat, totuși, că nu a evoluat de la nivelul de clasa a zecea la nivelul de masterand peste noapte. Însă vestea bună este că a reușit să parcurgă același drum pe care l-au făcut absolvenții. Iată, așadar, cum poți

obține succesul pas cu pas cu pas cu pas. Detaliile mici fac diferența.

VORBESC CU MULTĂ ÎNCREDERE DE SINE NU DATORITĂ ENERGIEI CARE VINE DIN MINE, CI DATORITĂ ENERGIEI CARE TRECE PRIN MINE.

Vreau să știu de pe acum că îmi analizez ideile din punct de vedere psihologic, teologic și fiziologic înainte de a le verbaliza, de a le scrie sau de a le înregistra, fiindcă existența noastră se petrece pe plan fizic, mental și spiritual. Și, dacă ne ocupăm de toate aceste trei aspecte ale vieților noastre, e clar că ne îndreptăm spre calea cea bună. În plus, aveam șanse mai mari de a fi juști cu privire la subiectele pe care le abordăm. Vorbesc cu multă încredere de sine nu datorită energiei care vine *din* mine, ci datorită energiei care trece *prin* mine. Este o mare diferență!

Permite-mi să subliniez și faptul că, de obicei, verific informațiile din cel puțin două surse. Când am amintit de vorbele prietenului meu care nu întâlnește vreodată o persoană senilă, indiferent de vârstă, l-am sunat pe prietenul meu Frank, care lucrează la o clinică de psihiatrie și psihologie, și l-am întrebat dacă am voie să îi citez afirmația și dacă era dispus să confirme veridicitatea citatului. I-am spus că „Alzheimer este

într-adevăr o maladie, însă majoritatea bolilor mintale reprezintă înșiruire de alegeri proaste“. (Am spus „majoritatea“ fiindcă uneori bolile mintale sunt moștenite genetic.) Frank mi-a recomandat să discut cu un anumit medic specializat pe boala Alzheimer, iar acel medic mi-a confirmat teoria: „Zig, atâta vreme cât pui așa problema, ai mare dreptate!“

Nu știi în ce punct al vieții profesionale, personale sau de familie te afli în momentul de față și nici nu-ți cunosc trecutul. Însă teologul scoțian Carl Baade spunea că „nimeni nu poate lua viața de la început, dar că toți putem să ne asigurăm că o vom sfârși unde ne dorim“. Aceasta este ideea cu care vreau să pornim în explorarea acestei cărți.

În multe feluri, eu am început să-mi schimb viața la vârsta de patruzeci și cinci de ani. Iar scopul principal al cărții este să te asigure că poți să o iei de la capăt la orice vârstă, îmbogățindu-ți viața în feluri nebănuite. Prietenul meu Joe îmi spunea: „Nu trebuie să fii grozav ca să începi, însă trebuie să începi ca să fii grozav.“ Și, din punctul meu de vedere, a spus un mare adevăr. Însă oamenii se întreabă adeseori dacă le stă în putere să ajungă în vârf.

Acum mai mulți ani, am citit ceva ce mă intrigă și astăzi. Am citit că una din trei persoane este ori extraordinar de frumoasă, ori nemaivăzut de inteligentă, ori, simultan, extraordinar de frumoasă și nemaivăzut de inteligentă. Ei bine, tu ești acea persoană! Și, de acum înainte, dacă te mai necăjește vreun gând negativ, vreau să-ți spui următoarele: „Nu, eu nu

sunt așa. Sunt un tip superchipeș și deștept! Sunt o tipă de-o frumusețe răpitoare și mai sunt și inteligentă!“

Acum, gândește-te la următoarea idee: dacă însemni ceva pentru cineva, ești *important!* Cugetă câteva momente. Apoi gândește-te și la vorbele lui Muhammad Ali: „Dacă un om poate să ia o bucată de pâine mucegăită și să facă penicilină din ea, gândește-te ce poate face un Dumnezeu iubitor din tine!“ Am fost cu toții zămisliți pentru a reuși în viață și am fost proiectați pentru a ne explora potențialul și pentru a obține succesul. Porți în interiorul tău semințele măreției. Tot ce trebuie să faci este să recunoști semințele, să le uzi și să le fertilizezi. Atunci și numai atunci vom înțelege că fiecare dintre noi este acea anume persoană din trei.

Și mai gândește-te la un lucru. Acum multă, multă vreme, în anul 399, Sfântul Augustin a spus (parafrarez) că omul călătorește sute de leghe pentru a cuprinde cu ochii nemărginirea mării și pentru a ridica privirea extaziat către ceruri. Omul privește cu uimire la câmpii și munți și râuri și izvoare și apoi trece mai departe fără să se sinchisească de sine, el, cea mai frumoasă creație a lui Dumnezeu.

Cutremurele și uraganele primesc toată atenția, însă știi că termitelile produc mai multe pagube decât cutremurele și uraganele la un loc? Nu știi, fiindcă mușcăturile lor sunt atât de mărunte, încât nici nu se văd cu ochiul liber. Însă, încet și pe nesimțite, produc pagube imense. Mesajul transmis prin intermediul acestui exemplu este următorul: poți să faci schimbări enorme cu pași mărunți.

**CEA MAI IMPORTANTĂ OPINIE A TA
ESTE OPINIA
PE CARE O AI DESPRE TINE ÎNSUȚI.**

Am scris o carte de trei sute optzeci și patru de pagini. Am terminat de scris o carte în zece luni scriind numai o pagină sau un sfert de pagină pe zi, în medie, vreme de zece luni. Schimbări radicale. Pași mărunți. Și, când înțelegem că acesta este parcursul ideal, se petrec lucruri minunate. Te gândești cum să începi? Ei bine, un psiholog, pe care îl citez deseori, a spus: „Nu poți să treci de la o mentalitate negativă la o mentalitate pozitivă dacă nu îți transformi monologul interior negativ într-un monolog interior pozitiv.“ Ca să reușești, trebuie să preiei numai informațiile pozitive din mediul înconjurător și să le respingi pe cele negative. Și *cea mai importantă opinie a ta este opinia pe care o ai despre tine însuși*. Cea mai importantă conversație pe care o vei purta zilnic va fi conversația cu tine însuși, așa că abordează un discurs pozitiv.

Speranță și concretizare

Mulți ani am vorbit despre pierderea în greutate. Vreme de douăzeci și patru de ani din viața mea adultă am cântărit de bunăvoie și nesilit de nimeni peste nouăzeci de kilograme. Spun „de bunăvoie și nesilit de nimeni“,

fiindcă niciodată nu am mâncat ceva accidental. De-a lungul acestor douăzeci și patru de ani, atunci când alegeam să mănânc excesiv, alegeam concomitent și să cântăresc excesiv. Am încercat toate dietele de pe fața pământului, ba chiar și dieta de treizeci de zile (așa am pierdut o lună întreagă din viață!). Însă eram hotărât să pierd în greutate. Am ținut o dietă cu religiozitate, adică nu mâncam la biserică.

Apoi, pe parcursul a zece luni, între 1972 și 1973, am hotărât să-mi pun mintea la contribuție. Am înțeles că și dacă pierd treizeci de grame sau douăzeci și șapte de grame pe zi, în medie, vreme de zece luni, aș reuși cu siguranță să pierd cele șaptesprezece kilograme pe care intenționez să le pierd. Dacă te confrunți cu probleme de greutate, sigur ți-a trecut la un moment dat prin minte următorul gând: „Voi reuși să slăbesc!“ Iată, așadar, speranța! Iar speranța aduce întotdeauna cu sine concretizare. Dacă nu există speranță, nu există nici concretizare. Ne putem pune speranța în viitor dacă suntem gata să depunem efort în prezent, spunea prietenul meu John Maxwell.

Cu mulți ani în urmă, psihoterapeutul Alfred Adler a spus: „Speranța stă la baza oricărei schimbări, fiindcă speranța atrage după sine dorința de a concretiza idealul, iar vânzătorul care nu speră că va reuși să vândă nu va depune niciun efort.“ De ce și-ar bate capul? Un tânăr lipsit de speranță nu-și va bate capul cu învățătura: „De ce m-aș obosi, dacă oricum n-am să trec examenele?“ Însă dacă

tânărul întrezărește o rază de speranță, atunci el se va pune cu burta pe carte.

La urma urmei, despre asta e vorba: speranță. *Speranța se află la baza oricărei schimbări*. Trebuie să înțelegem că ușile ni se deschid către oportunități și progres numai dacă au balamalele bine unse cu speranță. Speranța e cea care a dus la descoperirea unor noi popoare și tot speranța e cea care le-a eliberat. Speranța produce nenumărate inovații medicale și științifice. Speranța e cea care a motivat umanitatea să construiască industrii și școli. Companiile farmaceutice vând speranță. Programele de fitness vând speranță. Toate acestea sunt foarte importante!

Toată lumea vrea mai mult acele lucruri care pot fi cumpărate cu bani – în fine, aproape toată lumea. Cei care declară că nu le pasă de bani sunt mincinoși și probabil că sunt nesinceri și cu privire la alte lucruri. Vreau să spun că banii reprezintă unul dintre aspectele esențiale ale vieții. Firește că banii nu sunt cel mai important lucru din viața unui om, dar omul are nevoie de bani aproape la fel de mult cum are nevoie de oxigen. Când ai nevoie de bani, nu-i de glumă. Și trebuie să mărturisesc că și mie îmi plac lucrurile care se pot cumpăra. Îmi place să port haine frumoase, să conduc o mașină luxoasă, să locuiesc într-o casă somptuoasă, să-mi duc superba soție roșcată la restaurante selecte și să plec în călătorii către destinații tropicale. Îmi place să joc golf, la club, cu prietenii. Îmi *plac* toate aceste activități, iar fiecare activitate costă bani. Însă *ador* lucrurile care nu se pot cumpăra.

**ÎMI POT CUMPĂRA UN PAT,
ÎNSĂ NU-MI POT CUMPĂRA
UN SOMN LINIȘTIT.**

Poate că îmi pot cumpăra un tovarăș, însă nu îmi pot cumpăra un prieten. Îmi pot cumpăra un pat, însă nu-mi pot cumpăra un somn liniștit. Pot să-mi cumpăr o vacanță, însă nu-mi pot cumpăra pacea sufletească. Așadar, nu pot cumpăra lucrurile pe care le ador. În continuare, vom descoperi cum să ne bucurăm *mai mult* de lucrurile pe care *le putem cumpăra* și cum ne putem bucura *de absolut toate* lucrurile pe care *nu le putem cumpăra*.

Ce vor și de ce au nevoie oamenii

Pe măsură ce înaintăm în vârstă, devenim tot mai pricepuți la identificarea nevoilor și dorințelor oamenilor. Fiecare om vrea să fie fericit, sănătos, să se bucure de o situație materială decentă și să se simtă în siguranță. Fiecare om își dorește să se bucure de liniște sufletească și să aibă o familie iubitoare și fiecare om își dorește să poată spera la un viitor mai bun. Însă, mai presus de toate, fiecare om are nevoie de dragoste și are nevoie să fie iubit. Ce pași ar trebui să urmărim pentru a obține toate acestea? Ei bine, să începem cu următoarea filosofie: *putem obține tot ce ne dorim în viață, dacă ajutăm suficient de mulți oameni să obțină ceea ce-și doresc ei în viață.*

Contrar opiniei generale, oamenii chiar își pot petrece viața făcând ceea ce le place – însă omul trăiește numai o dată. Dacă prioritatea ta este un nivel ridicat de trai, atunci viața ta se va îmbunătăți fără doar și poate. Acest principiu de cauzalitate este foarte important și trebuie asimilat de fiecare cititor.

Îmi plac foarte mult aceste vorbe ale răposatului meu prieten William Arthur Ward: „Fiecare dintre noi va fi într-o bună zi judecat după calitatea vieții sale, nu după nivelul său de trai; va fi judecat după generozitatea sa, nu după ambiție; va fi judecat după bunătatea inimii sale, nu după măreție.“ Și eu sunt de aceeași părere.

Sunt ferm convins că trebuie musai să asimilez acest mesaj, dacă intenționez să mă achit de toate obligațiile pe care le am față de fanii mei, cei care mi-au citit cărțile și care mi-au ascultat cuvântările. Cartea mea *See You at the Top* reprezintă un curs introductiv în arta vieții încununată de succes, învățându-i pe cititori cum să se bucure *mai mult* de lucrurile pe care *le pot cumpăra* și *de absolut toate* lucrurile pe care *nu le pot cumpăra*. Așa că te-ai putea întreba dacă te mai pot învăța ceva în afară de asta.

Ei bine, m-am gândit în primul și în primul rând la modurile în care îi pot ajuta pe ceilalți. Ani buni am declarat sus și tare că *noi* putem obține tot ceea ce ne dorim în viață, dacă îi ajutăm pe ceilalți să obțină tot ce-și doresc în viață. Însă mulți oameni nu înțeleg că acest principiu funcționează indiferent de domeniul profesiei.